



Verenigingsprotocol NKC '51

De maatregelen zijn aan veranderingen onderhevig, controleer of dit laatste versie van het protocol betreft. De meest recente versie is te vinden op www.nkc51.nl.

Introductie

Alle buitensporters mogen van de overheid weer in groepsverband sporten. Daar zijn we als vereniging natuurlijk erg blij mee. Om dit veilig te kunnen doen, moeten we als vereniging wel extra maatregelen nemen. In dit protocol is te lezen hoe we dit binnen NKC '51 hebben ingericht. We hebben hierbij gebruik gemaakt van het landelijk protocol van NOC*NSF en de aanvullende adviezen van de korfbal- en Jeu de Boules-bond.

Voor iedereen geldt: blijf thuis als jij of iemand in je huishouden een van de volgende klachten heeft: verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°). Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten. Mocht iemand in je huishouden positief getest zijn op het coronavirus, volg dan de verdere instructies van het RIVM/GGD.



Algemeen

De kleedkamers en de kantine gaan op bepaalde dagen en tijden weer open. Op de accommodatie is tijdens elke trainingsavond en wedstrijddag een coronacoördinator aanwezig. Dit kan, op rustige momenten, degene zijn die bardienst heeft of, op drukker momenten zoals bij een wedstrijddag, een apart persoon herkenbaar aan een oranje hesje. Deze persoon zorgt namens de vereniging voor de handhaving van dit protocol, maar we doen hierbij ook een beroep op de eigen verantwoordelijkheid van iedereen die onze accommodatie bezoekt. Daarom vragen we aan alle spelers, trainers/coaches, ouders en supporters om dit protocol goed door te nemen en op te volgen. Bij de ingang van het terrein worden de belangrijkste regels ook opgehangen.

Bij binnenkomst dien je je handen te desinfecteren en te allen tijde 1,5 meter van elkaar afstand te houden (uitzonderingen: zelfde huishouden / <13 jaar t.o.v. iedereen / 13-18 jaar t.o.v. leeftijdsgenoten).

Voor de Jeu de Boulers is een andere looproute aangegeven, zij moeten als ingang de achterpoort bij de Jeu de Boules-banen gebruiken. Er is een aparte coronacoördinator voor de Jeu de Boulers aanwezig.

Trainingsschema

Om gebruikers voldoende ruimte te geven maken we op de trainingsavonden geen gebruik van veld 3a, zodat er daar genoeg ruimte blijft om materiaal op te zetten, te desinfecteren en op te ruimen. De trainingen starten zo veel mogelijk op verschillende tijden.

Het trainingsschema voor de korfballers is nog wel eens aan verandering onderhevig en is daarom niet meer in dit protocol opgenomen. Ook is er een schema gemaakt voor het gebruik van de kleedkamers. De kleedkamers zijn op trainingsavonden alleen beschikbaar na afloop van de training, zodat er meer ruimte is voor de teams en teams elkaar zo min mogelijk kruisen. De actuele schema's zijn te vinden op de website en worden gedeeld via sociale media en de teamapps. Op wedstrijddagen kan er wel vooraf worden omgekleed, maar wordt nog steeds aanbevolen om dit zoveel mogelijk thuis te doen.

De Jeu de Boulers gebruiken de normale trainingsavonden op dinsdag en donderdag en de ABC-groep net als gewoonlijk op woensdagochtend. Om ruimte te maken worden niet alle banen gebruikt, zie verderop in dit protocol. De boulers spelen maximaal twee rondes of 1,5 uur.

Jeu de Boulers		
Dinsdag		19.00 -21.00 uur
Woensdag	ABC groep	09.30 -11.00 uur
Donderdag		19.00 -21.00 uur

Wedstrijden/publiek

Publiek is tijdens wedstrijden toegestaan, maar dient 1,5 meter afstand te houden en eventuele verdere instructies van de coördinator op te volgen. Verder is geforceerd stemgebruik (zingen en schreeuwen) niet toegestaan.

Voor sportactiviteiten buiten gelden maximum aantallen van 250 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck, zonder placering. Wanneer het niet mogelijk is om de 1,5 meter tijdens wedstrijden aan te houden, dan kan de coördinator ingrijpen.



Publiek tijdens wedstrijden van NKC '51 1 en 2

Bij wedstrijden van onze selectie meld je je bij de poort bij de coördinator om je in te schrijven.

Om het publiek te spreiden is het tijdens de wedstrijden van de selectie mogelijk om achter de reclameborden aan de korte kant van het veld (kant DES) als publiek te staan. Je kunt met je huishouden bij elkaar staan en anders op 1,5 meter van elkaar. Bij onduidelijkheid, informeer bij de coördinator.

Uitwedstrijden

Wanneer er naar een uitwedstrijd gereisd moet worden, volgen wij het advies van het RIVM. Dit houdt in dat wanneer je met anderen buiten je huishouden om in de auto zit er wordt geadviseerd een mondkapje te dragen (vanaf 13 jaar). Alle leden en supporters van NKC '51 dienen zich aan het protocol van de club die wordt bezocht te houden.

Kantine/terras

- Iedereen houdt 1,5 meter afstand van elkaar. Uitzonderingen:
 - o Personen uit hetzelfde huishouden
 - o <13 jaar (t.o.v. iedereen)
 - o 13-18 jaar (t.o.v. leeftijdsgenoten)
- Er zijn uitsluitend zitplaatsen in de kantine en op het terras.
- Het heeft de voorkeur om zo veel mogelijk het terras te gebruiken.
- Het verplaatsen van stoelen en tafels is niet toegestaan zonder overleg met de coördinator.
- Er kan in principe alleen met de PIN worden betaald.
- Bestellingen bij de bar worden bij voorkeur zoveel mogelijk gedaan door 1 persoon per groep/team/tafel, om het aantal verplaatsingen te minimaliseren.



Richtlijnen sporters, trainers/coaches, Jeu de Boulers

Sporters

- Was thuis alvast je handen.
- Kom alleen trainen of een wedstrijd spelen als thuis niemand klachten heeft. Geef het op tijd door aan de trainer/aanvoerder als je niet komt trainen/spelen.
- Trainingen en wedstrijden starten zo veel mogelijk op verschillende tijden, kom niet eerder dan 10 minuten voor het begin van de training of de tijd dat je voor een wedstrijd aanwezig dient te zijn.
- Trek thuis alvast je sportkleding en schoenen aan en neem een gevulde bidon mee. De kleedkamers zijn op trainingsavonden alleen beschikbaar na afloop van de training, zodat er meer ruimte is voor de teams en teams elkaar zo min mogelijk kruisen.
- Op wedstrijddagen kan er wel vooraf worden omgekleed, maar wordt nog steeds aanbevolen om dit zoveel mogelijk thuis te doen.
- Verspreid de fietsen zo veel mogelijk over de rekken.
- Iedereen moet bij aankomst op de accommodatie hun handen desinfecteren.
- Tijdens de training hoeven de spelers geen afstand van elkaar te houden. Zorg wel dat je buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt (zoals tijdens het vieren van een overwinningsmomenten of tijdens een wissel).
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantine.
- Na afloop van de training kunnen spelers douchen op de accommodatie. Hierbij moet ook in de kleedkamer 1,5 meter afstand gehouden worden en er mogen daarom maximaal 5 personen tegelijk in een kleedkamer zijn (uitzondering voor sporters onder de 18 jaar, daar is geen maximum aantal).
- Er is een vast tijdslot (15 minuten direct na afloop van de training) en aangewezen kleedkamer(s) per team om teams onderling te scheiden.
- Vermijd geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen (tenzij het noodzakelijk is tijdens de sportbeoefening).
- Na afloop van de training moet je bij het verlaten van het veld je handen desinfecteren.
- Volg de aanwijzingen van je trainers en coronacoördinator op.

Trainers/coaches

- Er is geen maximaal aantal trainers of spelers meer per wedstrijdveld. Wel geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd).
- Benadruk dat alle sporters niet eerder dan 10 minuten voor het begin van de training of de tijd dat je voor een wedstrijd aanwezig dient te zijn bij de accommodatie komt en dat iedereen de 1,5 meter afstand houdt (18 jaar en ouder).
- Spelers dienen op trainingsdagen in sportkleding te komen en thuis vast een bidon te vullen. De kleedkamers zijn alleen beschikbaar na afloop van de training, zodat er meer ruimte is voor de teams en teams elkaar zo min mogelijk kruisen.
- Op wedstrijddagen kan er wel vooraf worden omgekleed, maar wordt nog steeds aanbevolen om dit zoveel mogelijk thuis te doen.



- Houd 1,5 meter afstand met sporters van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport. Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar. Gebruik hierbij wel je gezond verstand en kom niet onnodig dicht bij elkaar.
- Vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;
- Zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningsmomenten of tijdens een wissel.
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines.
- Na afloop van de training kunnen spelers douchen op de accommodatie. Hierbij moet ook in de kleedkamer 1,5 meter afstand gehouden worden en er mogen daarom maximaal 5 personen tegelijk in een kleedkamer zijn.
- Er is een vast tijdslot en aangewezen kleedkamer(s) per team om teams onderling te scheiden.
- Zorg ervoor dat alle spelers zich aan bovenstaand protocol houden, bij vragen kun je altijd terecht bij de dienstdoende coronacoördinator.



Jeu de Boulers

- Jeu de Boulen is niet verplicht, kom alleen boulen als thuis niemand klachten heeft.
- Als je het (nog) niet vertrouwd om te boulen, blijf dan thuis. De meeste boulers behoren tot de kwetsbare doelgroep.
- Ga thuis naar het toilet. (Voor noodgevallen is een toilet beschikbaar in overleg met de coronacoördinator)
- Was thuis alvast je handen.
- Wanneer je iets te drinken wilt meenemen, gebruik hiervoor dan een eigen gemarkeerde bidon.
- Spelers komen zoveel mogelijk alleen aan op de accommodatie en fietsen niet samen. Verspreid de fietsen zo veel mogelijk op de aangewezen plek
- Boulers moeten bij aankomst op de accommodatie hun handen desinfecteren
- Bij het verlaten van het terrein gebruik je de hoofduitgang. Houdt daarbij wel steeds de 1,5 meter afstand in de gaten, er kunnen ook korfballers het terrein verlaten.
- Er worden banen aangewezen die beschikbaar zijn om op te spelen. Tussen de beschikbare banen dient minimaal één baan vrij te blijven.
- Van de 4 secties die we hebben kunnen er 3 gebruikt worden. Ofwel 2 secties met 2 banen en 1 sectie met 3 banen. Er kunnen dus in totaal 7 banen worden gecreëerd waarbij er voldoende afstand tot elkaar kan worden bewaard.
- Het maximaal aantal boulers op een baan is 4
- Er kunnen dus maximaal 29 personen aanwezig zijn bij de Jeu de Boules-banen (7x4 op de banen + de coronacoördinator)
- Houd te allen tijde 1,5 afstand van elkaar op en naast de baan (tenzij je uit hetzelfde huishouden komt);
- Schud geen handen voor en na de activiteit.
- Het maximum van 4 personen per baan betekent dat er alleen tête-à-tête of doublette wordt gespeeld.
- Gebruik alleen je eigen boules en but, die je hebt meegenomen van huis. Raap niet andermans but of boules op. Om te voorkomen dat na een mène niet duidelijk is welke boule van wie is, is het aan te raden om je boules vooraf te markeren.
- De speler die het but verkeerd uitgooit, pakt zijn but op. De tegenstander legt een eigen but op de reglementaire afstand.
- Maak alleen gebruik van je eigen meetinstrumenten (rolmaat/meetlint) die je hebt meegenomen.
- Ook als er tijdens een partij moet worden gemeten, houden de andere spelers 1,5 meter afstand.
- Wijs 1 iemand aan die de werpcirkel oppakt/neerlegt. Bij het verlaten van de baan dient de werpcirkel gedesinfecteerd te worden.
- Speel maximaal 1,5 uur achter elkaar.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang op de vereniging.

Meer informatie:

<http://www.nkc51.nl>

<https://nocnsf.nl/sportprotocol>

<https://www.knkv.nl/nieuws/coronavirus-updates>

<https://www.rivm.nl>

<https://njbb.nl>